



## ¿Qué es?

### Puntos importantes sobre la psoriasis

- La psoriasis es una enfermedad autoinmunitaria que hace que la piel se ponga roja y escamosa
- Es provocada por genes, lo que significa que es hereditaria, pero hay algunos factores externos que pueden empeorarla o causar brotes.
- La psoriasis puede ser difícil de diagnosticar porque puede parecerse a otras enfermedades de la piel.
- Es posible que tenga que probar algunos tratamientos diferentes antes de encontrar uno que le ayude.
- Su médico puede recomendar cremas, terapia de luz ultravioleta, medicamentos con receta, inyecciones o alguna combinación de estos tratamientos.
- Unirse a un grupo de apoyo le ayuda a algunas personas con psoriasis a manejar mejor a la enfermedad.

La psoriasis es una enfermedad que hace que la piel se ponga roja y escamosa y puede sentirse adolorida, hinchada o caliente.

Si usted tiene psoriasis, es más probable que también tenga otros problemas médicos, incluyendo:

- artritis psoriásica, un problema médico que causa dolor e hinchazón en las articulaciones
- problemas cardiovasculares, que afectan el corazón y el sistema de circulación de la sangre
- obesidad
- presión arterial alta
- diabetes.

Algunos tratamientos para la psoriasis pueden tener efectos secundarios graves. Asegúrese de hablar sobre ellos con su médico y de ir a todas sus consultas.

## **¿A quién le puede dar?**

A cualquier persona le puede dar psoriasis, pero se da con más frecuencia en los adultos. Ciertos genes parecen estar vinculados a esta enfermedad, por lo que usted tiene más probabilidad de tenerla si alguien en su familia la tiene.

## **¿Qué tipos hay?**

Hay varios tipos diferentes de psoriasis, entre ellos:

- Psoriasis en placas, que causa lesiones en la piel que son rojas en la base y cubiertas por escamas plateadas.
- Psoriasis guttata o en gotas, en la que pequeñas lesiones en forma de gota aparecen en el tronco, las extremidades y el cuero cabelludo. Este tipo de psoriasis por lo general es provocado por infecciones de las vías respiratorias superiores, como la faringitis estreptocócica.
- Psoriasis pustulosa, en la que se forman ampollas llenas de pus. Los ataques o brotes pueden ser causados ??por medicamentos, infecciones, estrés o ciertas sustancias químicas.
- Psoriasis inversa, que causa lesiones rojas y lisas en los pliegues de la piel alrededor de los genitales, debajo de los senos o en las axilas. Este tipo de psoriasis puede empeorar si se frota las lesiones o si se suda.
- Psoriasis eritrodérmica, en la que las lesiones rojas y escamosas cubren una gran área del cuerpo. Puede ser una reacción a una quemadura de sol fuerte o a ciertos medicamentos, como los corticoesteroides. También puede suceder si usted tiene otro tipo de psoriasis que no está bien controlado. Este tipo de psoriasis puede ser muy grave, por lo que si se presenta es necesario consultar a un médico de inmediato.

## ¿Cuáles son los síntomas?

La psoriasis causa lesiones o placas de piel gruesa, enrojecida y con escamas plateadas. Estas lesiones pueden producir picazón o dolor. Pueden salir en cualquier parte del cuerpo, pero aparecen con más frecuencia en los codos, las rodillas, otras partes de las piernas, el cuero cabelludo, la parte baja de la espalda, la cara, las palmas de las manos y las plantas de los pies. También pueden aparecer en las uñas de las manos y los pies, los genitales y la parte interior de la boca. Tal vez se ha dado cuenta que la piel se empeora durante un tiempo, lo que se llama un brote, y luego mejora.

## ¿Cuáles son las causas?

La psoriasis es una enfermedad autoinmunitaria, lo que significa que el sistema inmunitario del cuerpo, que es el que protege de las enfermedades, comienza a activarse de manera excesiva causando problemas. Si tiene psoriasis, un tipo de glóbulos blancos llamados células T se activan tanto que causan la activación de otras respuestas inmunitarias, incluyendo la hinchazón y el reemplazo rápido de las células de la piel.

Las células de la piel crecen en las capas más profundas de la piel y suben lentamente a la superficie. Este proceso se llama renovación celular y tarda aproximadamente un mes. Con la psoriasis, sin embargo, la renovación celular puede tardar sólo unos días. Las células nuevas suben a la superficie demasiado rápido y se acumulan allí haciendo que la piel se vea roja y

con escamas.

Algunas cosas pueden causar un brote, es decir, que la psoriasis empeora durante un tiempo. Estos factores incluyen:

- infecciones
- estrés o tensión psicológica
- cambios en el clima que resecan la piel
- ciertos medicamentos
- cortes, rasguños o quemaduras del sol.

Ciertos genes parecen estar relacionados a la psoriasis, lo que significa que es hereditario.

## ¿Hay alguna prueba?

La psoriasis puede ser difícil de diagnosticar porque en ocasiones los síntomas se parecen a los de otras enfermedades de la piel. En estos casos, el médico debe examinar una pequeña muestra de piel en el microscopio, lo que le ayudará a determinar si la psoriasis es lo que está causando los problemas que tiene en la piel.

## ¿Cómo se trata?

Hay varios tipos de tratamientos para la psoriasis. Su médico puede recomendar que pruebe uno de estos o una combinación de ellos:

- Tratamiento tópico, lo que significa que se aplica directamente a la piel, como una crema.
- Fototerapia, en la que el médico expone la piel afectada a una luz ultravioleta. También se puede exponer la piel a más luz ultravioleta del sol. Es importante que el médico controle la cantidad de luz que recibe en esta terapia, porque demasiada luz ultravioleta puede hacer que la psoriasis empeore.
- Tratamiento sistémico, que puede incluir medicamentos con receta o inyecciones de medicamentos.

## ¿Quién lo puede tratar?

Hay varios tipos de profesionales de la salud que le pueden tratar, incluyendo:

- dermatólogos, que tratan los problemas de la piel.
- internistas, que diagnostican y tratan a los adultos

## **Cómo adaptarse**

La psoriasis es una enfermedad crónica, lo que significa que dura mucho tiempo. Usted puede tener un papel activo en el tratamiento de su psoriasis. Además de ir a consultas médicas con regularidad, le indicamos a continuación algunas cosas que puede hacer para ayudar a controlar sus síntomas:

- Mantenga la piel bien hidratada.
- Lleve una vida saludable.
- Únase a grupos de apoyo o de asesoría que le ayuden a darse cuenta de que no es el único que vive con psoriasis y donde compartan ideas sobre cómo manejar la enfermedad.

## **Más información**

## **U.S. Food and Drug Administration**

Llame gratis: 888-INFO-FDA (888-463-6332)

Sitio web: <https://www.fda.gov>

Información en español: <https://www.fda.gov/AboutFDA/EnEspañol/default.htm>

[Drugs@FDA](https://www.accessdata.fda.gov/scripts/cder/daf) en <https://www.accessdata.fda.gov/scripts/cder/daf>. [Drugs@FDA](https://www.accessdata.fda.gov/scripts/cder/daf) es un catálogo en línea de productos farmacéuticos aprobados por la FDA.

## **Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Health Statistics**

Sitio web: <https://www.cdc.gov/nchs>

## **American Academy of Dermatology**

Sitio web: <http://www.aad.org>

Información en español: <https://www.aad.org/espanol>

## **National Psoriasis Foundation**

Sitio web: <http://www.psoriasis.org>

Información en español: <https://www.psoriasis.org/recursos-en-espanol>

Si necesita más información sobre recursos confiables en su idioma o en otro idioma, por favor visite las páginas web que aparecen a continuación o comuníquese con el Centro Nacional de Distribución de Información del NIAMS en [NIAMSInfo@mail.nih.gov](mailto:NIAMSInfo@mail.nih.gov).

- [Información de salud en inglés](#)
- [Información de salud en idiomas asiáticos](#)

## **Estudios clínicos**

[Los estudios clínicos](#)

## **Ver/Descargar/Pedir Publicaciones**

[Psoriasis: Esenciales: hojas informativas de fácil lectura](#)